

За да ви подпомогнем в нелеката задача да осигурите подкрепяща семейна среда, съобразена с нуждите на детето, ще ви представим накратко най-важните особености, свързани с неговото физическо, емоционално, когнитивно и социално развитие в този период, както и ще ви запознаем с най-важните неща от дневния режим и живота на първокласника. Информацията ще ви ориентира къде е необходима подкрепа за вашето дете и как бихте могли да му я окажете.

★ ЕМОЦИОНАЛНО РАЗВИТИЕ И СЪВЕТИ КЪМ РОДИТЕЛИТЕ

Детето на седем години е прекрасно!!! То е любопитно, наблюдателно, все по-самостоятелно, все повече знаещо и можещо, опитващо се да анализира, честно и отворено е към света. Неслучайно много родители споделят, че това е бил най-лесният и приятен етап от отглеждането на детето им. Тази възраст е ключова в развитието, тъй като обикновено тогава децата тръгват на училище, където попадат в по-различно обкръжение. Те вече се социализират по-интензивно, от тях се очаква да изпълняват по-сложни задачи, по-последователно да се придържат към правилата. Всичко това предполага развиването на самостоятелност, умения за общуване и справяне с проблемите. Въображението, макар и все още активно, постепенно започва да отстъпва място на логиката и разума.

7-годишното дете е доста по-емоционално зряло от мъничето в детската градина. То се справя много по-уверено с промените, които се случват около него, с емоциите на другите и със своите собствени. Въпреки че все още няма пълен самоконтрол, то показва готовност да прояви разбиране в конкретни ситуации и да се съобразява с обстановката и с другите хора. Тъй като тръгването на училище е период на големи промени за детето – нова среда, нови приятели, нови правила и т.н., то е склонно да изпитва несигурност. И тук ключова роля имат родителите, добре познатата и сигурна семейна среда. Рутинните неща като храненето с близките, лягането по едно и също време, прекараното със семейството време в игра ще му позволят да се чувства комфортно със себе си, въпреки промените в начина му на живот.

★ СЪВЕТИ КЪМ РОДИТЕЛИТЕ:

1. Не сравнявайте детето си с другите деца – това може да го настрои негативно към тях, без да допринесе за подобряване на представянето му.
2. Помогнете на детето си да се почувства ценено – общувайте с него, играйте заедно, четете или просто го слушайте.
3. Осигурете му необходимата рутина, която ще му даде усещането за стабилност.

Източници: Асоциация Родители, Наръчник за родители "Добре дошли в 1. клас"