

Как да превърнете дома си в творческа среда?

Домът не само отразява личността ни и начина ни на живот, но и оказва силно влияние върху развитието на детето. Той е мястото, където детето прекарва голяма част от времето си. Затова ви предлагаме няколко начина, за да създадете среда (ако вече нямате такава), която насърчава и дава възможност да детето спонтанно да бъде креативно.

Начини да превърнете дома в творческо място

- ✚ *Подгответе на детето си място за игра/писане на домашни.* Едно от най-ефективните начини за насърчаване на креативността на детето е създаване на място в дома, където то да разполага с време, лично пространство и спокойствие. Не е необходимо да бъде цяла стая, ако не разполагате с толкова пространство. Наблюдавайте детето и се ориентирайте за това предпочитано от него пространство.
- ✚ *Подберете подходящо осветление.* Светлината въздейства върху настроението и атмосферата в помещението. Обилната ярка светлина обикновено въодушевява и създава чувство за простор и свобода. Силната изкуствена светлина внушава чувство за наблюдение, критичност и неудобство. Необходимо е да имате пердета или щори, с които да контролирате нивата на естествена светлина, за да бъде детето да е в състояние да извършва различни дейности (да седи, чете или работи).
- ✚ *Направете дома си по-музикален.* Децата обичат музиката. Тя е помощник за изразяване на чувства и креативност чрез танц, ритъм, мелодия и език. Осигурете в дома си място, където детето може да танцува.
- ✚ *Пространство отвън.* Ако притежавате градина, добра идея е да създадете пространство в нея, където детето да може да седи и да чете или рисува, да слуша приказка или да закусва.
- ✚ *Изложете на показ произведенията му.* Определете специален кът, където да излагате и сменяте периодично онези неща, с които детето ви се гордее най-много. Може да закупите и евтини рамки за поставяне на рисунки по стените.
- ✚ *Докарайте природата в дома си.* Дори и да нямате домашен любимец, опитвайте се да отглеждате растения и насърчавайте детето да се грижи за тях. Добре е да отглежда и свои собствени, които сте засадили заедно.
- ✚ *Решаване на математически задачи.* Математиката е творчески предмет, защото изисква решаване на задачи и изобретателно мислене. Независимо каква професионална насоки ще следва детето ви, със сигурност математиката ще му е нужна.

Ако разполагате с детска стая, то тя е идеалното място, в което детето да изразява себе си. Необходимо е обаче да наложите правила, за да го научите да уважава принадлежностите си и вложената работа в декорирането на пространството. Може да му позволите само да избира цветовете, картините и предметите, изложени по стените. Това е чудесен начин да го насърчите за самоизява, но и да му осигурите място, където се чувства комфортно, сигурно и има контрол. Друго важно нещо, за да може стаята на детето ви да е фактор за развитие на креативност, е да я зачитате като негово лично пространство. Ако детето е убедено, че има стая, която е само негова и в която може да се отпусне спокойно и да бъде себе си, то това ще му помогне да развие и изрази собствени уникални и оригинални мисли.

Отново е въпрос на баланс да превърнем дома си в място за насърчаване и развитие на детската креативност. Има и някои неща, свързани с дома, които могат да го превърнат в място за потискане на творческите процеси:

Убиец на креативността №1: Телезивията

Умереното гледане на старателно подбрани телевизионни програми може да бъде стимулиращо и образователно, но като цяло повечето изследвания показват, че прекарването на часове пред телевизора възпира креативността, както и академичното и езиковото развитие на детето. Обърнете внимание къде се намира телевизорът в къщата ви.

Убиец на креативността №2: Твърде подреден дом

Големият безпорядък и разтуреност носят чувство на стрес и напрегнатост. Прекалено чистите и подредени домове не позволяват на децата спонтанност и могат да бъдат потискащи. Необходим е баланс или стая, в която има по-малко правила за чистота и ред.

Убиец на креативността №3: Общественото пространство

В домовете има различни пространства. Обикновено личните пространства са спалните, а всекидневната и кухнята са местата, където семейството прекарва много време заедно. Детето ще се чувства спокойно, ако играе/работи на място, което не е обществено пространство.

Убиец на креативността №4: Домашни любимци, братя и сестри

Често по-малките деца и домашните любимци прекъсват рязко творческия процес. Ако това се случва често, е възможно детето да се разстрои твърде много и да изостави усилията си. По възможност подредете мястото за игра/работа така, че да е извън обхвата на тези постоянни прекъсвания и наложете правила за уважаване на личното пространство и време.

✚ Убиец на креативността №5: Надзорът

Желателно е да осигурите пространство на детето, в което да не влизате, освен ако детето ви няма нужда от това или не ви покани. По този начин ще създадете у него чувство за свобода и лично пространство. Важно е да ровите, разглеждате и коментирате различни неща, докато детето не ви покани.

Вдъхнете творчески магия на ежедневните дейности. Хубаво е да предадете креативност дори и на най-рутинните ежедневни дейности във вашето семейство. Това ще отпрати послание към вашето дете, че креативността не означава непременно големи произведения на изкуството. Ще му разкрие, че въображението може да вдъхне магия дори и най-сивия ден, най-скучните задължения и прави живота по-приятен. ☺☺☺

Идеи за разнообразяване на ежедневни дейности:

- ✚ Пуснете бърза музика и насърчавайте детето да прави смешни стъпки, докато ви помага да изпразните пералнята или да подредите покупките
- ✚ Измислете игри за подреждане на предметите
- ✚ Разменяйте си смешки с детето по време на подреждане на масата и ги разпитвайте дали е научило нови или му се е случило нещо забавно през деня
- ✚ Накарайте детето да прави „музикален списък“ и да качва песни в колата преди семейно пътуване

Бъдете креативни! ☺☺☺

Източник:

Уилсън, В. (2012). Как да развием детската креативност. Изд.: Санома