

КАКВА ФИЛОСОФИЯ СЛЕДВАМ В ДИСЦИПЛИНИРАНЕТО

Предлагаме ви няколко въпроса, които може да си зададете, във връзка със стратегията ви за дисциплиниране. Към всеки основен въпрос ще бъде зададен един или няколко допълнителни, за да ви насочат в определена посока на мислене.

Въпроси за размисъл:

1. Следвам ли въобще някаква философия в дисциплинирането? Доколко целенасочен и последователен съм в действията си?
2. Върши ли работа онова, което правя в ситуацията, когато децата ми демонстрират нежелано поведение? Успявам ли да науча децата си на уроците, които желая? Появява ли се все по-рядко нежеланото поведение или се налага да продължавам да се занимавам с него?
3. Харесва ли ми това, което правя? Помага ли ми моят подход в дисциплинирането да се радвам на добри взаимоотношения с децата ми?
4. Харесват ли децата ми моя подход в дисциплинирането? Разбират ли моите деца подхода ми и чувстват ли любовта ми? Отнасям ли се с уважение към тях, подхранвам ли доброто им самочувствие?
5. Допадат ли ми посланията, които изпращам на своите деца? Има ли моменти, когато им предавам уроци, които не бих искал да усвоят? Например, че подчинението е по-важно от умението да се вземат разумни решения. Или че силата и контролът са най-добрият начин да накараш хората да правят онова, което искаш?
6. Доколко моят подход наподобява подходът на родителите ми? Как са ме дисциплинирали моите родители? Мога ли да си спомня конкретни примери за техния метод? Как са ме карали да се чувствам? Повтарям ли същия метод с моите деца или се бунтувам срещу него?
7. Предразполага ли моят подход децата ми искрено да искат извинение?
8. А допуска ли подходът ми възможността аз да поема отговорност и да поискам извинение за собствените си действия? Доколко съм открит пред децата си по отношение на своите грешки? Свободно ли им давам пример какво означава да признаваш грешките си?

Как се чувствате, след като си отговорихте на всички тези въпроси? Същинската цел беше да откриете отговор на въпроса доколко стратегията, която използвате в момента за дисциплиниране, е основана на съзнателни намерения и последователен подход или понякога се случва да реагирате импулсивно, водени от стари навици и затвърдени стратегии.

Какъвто и да е вашият отговор, със сигурност ще бъде подобен на повечето родители. *Не се притеснявайте! Истината е, че сте се правили най-доброто, на което сте способни!* 😊 „Академия за родители“ цели да ви даде нови принципи и стратегии, които да използвате в дисциплинирането на децата. Вие може да ги приемете и да започнете да ги прилагате във възпитанието на децата ви, но може и да ги отхвърлите.

Изборът е изцяло ВАШ, тъй като вие сте хората, които най-добре познават децата си, ние просто ви даваме една различна гледна точка към дисциплинирането им. ☺

Източник: Сийгъл, Д., Брайсън, Т. (2016). Дисциплина без драма. ИК: „Хермес“