

Защо да възпитаваме креативност у детето ?

Какво е креативността?

По-голямата част от хората свързват думата креативност с художници, поети или композитори. Вероятно, ако сега попитам и вас, първата ви асоциация ще бъде това.

Креативността обаче не е просто способността да се нарисова красива картина или да се изсвири соната на пиано. Тя е самият процес на създаване, а не полученият продукт. Креативността е генериране, развитие и реализиране на оригинална идея или мисъл. Разбира се, малко вероятно е всички деца да предложат оригинални идеи или непознати досега решения. Креативността обаче се изразява в измислянето на нещо ново и оригинално за вашето дете или пък за конкретната ситуация. Казано по друг начин, креативността се отнася до индивидуалната реакция и изява на детето.

Различните деца притежават различни нива на способности от най-ранна възраст. Независимо от това, резултатите от различни изследвания в областта на психологията, показват, че всички деца имат огромен творчески потенциал. Много често обаче се случва непреднамерено възрастните да потискат този потенциал. Затова е необходимо родителите и възпитателите да разбират творческия процес в различните му форми, за да могат максимално да подкрепят децата в развитието му. За тази цел ще обсъдим някои митове и факти за креативността:

Мит №1: Трябва да си артистичен, за да си креативен

Създаването на нещо ново и оригинално се случва във всички професии, сфери на живота и ежедневни дейности. Креативността е способността да се изразяват и измислят идеи и въпроси, които са новаторски и оригинални. Тази способност е присъща на всички професии, не само на художници, писатели или музиканти. Независимо дали детето ви ще избере да стане лекар, полицай, учител или продавач-консултант, насърчаването му да мисли и да се държи творчески и да проявява въображение със сигурност ще му помогне да постига по-големи професионални успехи в зряла възраст.

Мит №2: Креативните хора са гении

Когато мислим за творчески личности, сме склонни да посочваме хора, които са революционери в начина си на мислене и са предложили новаторски решения, променили света като Моцарт, Пикасо и Айнщайн. Всеки човек обаче се изразява творчески в ежедневието си. Например, когато за първи път съчетаете нов тоалет, когато пробвате да стигнете на работа по нов маршрут или се опитате да забъркате нещо от онова, което е останало в хладилника ви.

Мит №3: Креативността е дарба по рождение

Основното откритие в областта на изследвания на креативността е, че креативността и други форми на интелигентност не зависят една от друга. Дете с висок коефициент на интелигентност може да има нисък резултат на тестове за креативност и обратното. Дали обаче творческият талант е генетично заложен или зависи от средата на израстване, остава спорен въпрос. Както и при развитието на повечето неща, се приема, че и двата фактора оказват влияние. От една страна, някои деца изглеждат и показват изключителна креативност от ранна детска възраст. От друга страна, редица изследвания убедително доказват, че начинът на реагиране на родители и учители спрямо децата и средата, в която те прекарват времето си, влияят силно върху степента им на креативност.

Мит №4: Креативните хора са разсеяни мечтатели

Типичният стереотип за креативна личност е човек, разсеян или изгубил връзка с действителността, който живее по-скоро във фантазиите си. Изследванията показват, че извънредно креативните лица имат силна склонност към фантазиране. Това фантазиране е необходимо, тъй като творческият период е съвкупност от различни фази. Той включва фаза на фантазиране и обмисляне на различни възможности и фаза на съсредоточаване, докато се оформя решението. На тези фази креативната личност изглежда отнесена и разсеяна, защото мисли интензивно. Изследванията обаче доказват, че извънредно креативните хора проявяват склонност към изключителна самодисциплина и постоянство. Тези качества са основни и необходими, за да може човекът да надхвърли фазата на фантазиране и да навлезе във фазата на съчетаване на мисли и развиване на идеи.

Понякога най-разумните и прагматични деца са всъщност невероятно креативни и творчески надарени. 😊😊😊

Източник:

Уилсън, В. (2012). Как да развием детската креативност. Изд.: Санома