

Защо да възпитаваме креативност у детето ?

Защо е важно да се възпитава креативност?

Насърчаването на стремежа към творчество у детето му помага да развитие редица познавателни и житейски умения, които ще му помагат през целия живот без значение в каква професионална област ще избере да се развие или какъв стил на живот ще води. Набор от научни изследвания доказват, че възпитаването на креативност у децата от най-ранна детска възраст е предиктор за постигане на по-големи академични и професионални успехи по-късно в живота. Изследане на креативността на Йейлския университет показва, че измерването на творческите способности у малките деца може да предвиди по-точно успехът им на изпитите при завършване на училище, отколкото измерването само на коефициента им на интелигентност. Отново изследователи от Йейлския център за изследване на децата, докторите Дороти и Джеръм Сингър, провеждат изследвания, които показват, че малките деца с голямо въображение постигат по-високи успехи в развитието на разговорния речник, математически способности и познавателни умения.

Креативността помага на децата по-бързо да разбират нови идеи и да се изразяват по-добре. Помага им да научават нови неща за себе си, за другите и за заобикалящия ги свят или да развиват емоционалната си интелигентност и социалните си умения. Следователно креативността може да помогне за развитието на вашето дете в следните области:

- ✚ Познавателни умения – в основата си тези умения се използват от детето за научаване или разбиране на нещо ново. Това са основни умения през целия живот, които ни помагат да учим и да се развиваме.
- ✚ Самоизразяване – понякога за децата изразяването на мисли и емоции и справянето с тях е изключително трудно, както и за възрастните. Например, рисуването или писането на разказ за някой друг, преживяващ същото, е начин детето да осмисли и изрази емоциите и преживяванията си.
- ✚ Социални умения – креативността позволява да изразиш себе си и да започнеш да забелязваш как другите го правят. Чрез различни видове изкуство като музика, танц или разказ децата започват да разбират различните мисли и чувства на другите и да ги зачитат.
- ✚ Физическо развитие – танцът е физическа изява на креативността. Насърчаването на въображението на детето може да доведе и до физическо развитие. Например, за да играе Батман на детската площадка или вкъщи, детето развива бързина и ловкост на движенията. Осъзнаването, че можеш да упражняваш въображението и тялото си, като например момчета измислят нови

тактики на футболното игрище, прави преживяването им вълнуващо и зареждащо с положителни емоции.

- ✚ Интелектуални умения – творческото мислене намира израз не само в решаването на задачи, но и в справянето с редица житейски проблеми. Креативността дава възможност да се обмислят и предложат различни решения за преодоляване на трудности.
- ✚ Обща култура – креативността е и забавен и лесен начин детето да научи повече за заобикалящия го свят.
- ✚ Чувство за щастие – креативността повишава чувството за щастие през целия живот. Отново Чиксенмихали говори за състояние на „поток“, свързан с креативността и щастието. Според него потокът е състояние на ангажираност и вглъбяване в дейност, с която се занимаваме. В това състояние личността започва да се изгубва и просто „изчезва“. Независимо дали работите, слушате музика, танцувате, готвите, водите разговор или др., може да изпаднете в поток стига да използвате креативност. В изследванията на Чиксенмихали хората рядко съобщават за състояние на поток, когато извършват пасивни дейности (напр. гледане на телевизия), които не изискват креативност.

Отправната точка в развитието на творческите способности на всяко дете е използването на въображението на родителите и възпитателите, за да разширят разбирането си какво всъщност представлява креативността.

Източник:

Уилсън, В. (2012). Как да развием детската креативност. Изд.: Санома