

## Писане и смятане

Все повече хора смятат, че ръкописните текстове в тетрадките скоро ще са част от миналото, а за краснопис ще се говори само в старите романи. Дали ще се случи точно така, не знаем, но, така или иначе, на вашето дете му предстои да мине през овладяване на писането. Трудностите често произтичат от факта, че вкостяването на китката при децата на тази възраст още не е завършило и това води до бърза умора при писане и влошаване на краснописа. От друга страна, писането е сложен неврологичен процес и затрудненията могат да идват от усложнения в протичането му. Ако въпреки всичките ви усилия детето продължава да не изписва правилно буквите, да ги струпва една върху друга, да се затруднява прекалено много – потърсете консултация с очен лекар, логопед и невролог. Причината може да се окаже както във влошено зрение, така и в неврологичен проблем.

Често родителите споделят, че детето им не се справя с математиката. Това може да се превърне в сериозен проблем, защото децата се нуждаят от стабилни знания по този предмет, за да успеят в по-горните класове. Затова намерете начин да превърнете математиката в част от всекидневния живот на детето.

### Препоръки към родителите:

- Превърнете писането в игра: накарайте детето да измисли колкото се може повече думи с 3 или 5 букви и да ги записва.
- Помолете детето да пише имената на свои любими герои от филми.
- Дайте на детето да напише обръщение в поздравителна картичка до човек, който му е скъп.
- Помогнете на детето да напише писмо до любим герой.
- Мотивирайте детето да измисли своя история, да нарисова картинки по нея и да напише имената на героите на всяка картинка. Подредете заедно картинките според историята и ги сглобете в книжка (напр. перфорирайте листовите и ги завържете с панделка). Нека детето се наслаждава на първата си самостоятелно написана и издадена книга.
- При пътуване помогнете на детето да води дневник на пътешествието, в който да лепи картички, билети, брошури и да записва накратко впечатленията си.
- Помолете детето да ви помогне като запише в списък продукти за пазаруване. После отидете заедно в магазина и го изпълнете.
- Не прекалявайте с упражненията – понякога колкото повече пишат децата, толкова по-нечетливо и грозно става написаното. Кратка почивка за няколко минути би могла да подобри писането.

- Окуражавайте детето да използва числата и аритметичните действия в различни дейности от ежедневието – да преброи чиниите на масата, да напазарува стоки за определена сума, да сметне колко още картофа трябва.

**Източник:**

Наръчник за родители "Добре дошли в 1. клас"